



# LORENA PALACIOS RODRÍGUEZ

Psicóloga General Sanitaria y Terapeuta EMDR (nivel 1 y 2)

N. colegiada CV16876

## FORMACIÓN ACADÉMICA

Noviembre 2023. **Introducción al modelo IFS**. Acerca de Psicoterapia.

Noviembre 2023. **Intervención en abuso sexual en la infancia**.

Octubre 2023. **Abordaje psicológico de las defensas psicoterapéuticas en trauma y disociación**. Kathy Steele y Dolores Mosquera.

Diciembre 2022. **Formación EMDR Nivel II**. Instituto Médico Imaya.

Abril 2022. **Apego en psicoterapia**. Asociación EMDR España.

Abril 2022. **Intervención en situaciones de crisis y emergencias**. Asociación EMDR España.

Marzo 2022. **Formación EMDR Nivel I**. Instituto Médico Imaya.

Marzo 2022. **El abordaje del estrés postraumático**. Instituto Médico Imaya.

2021-2022. **Curso Especialista en Bulimia**. Asociación Española de Psicología Sanitaria.

2019-2020. **Máster en Terapias de tercera generación**. EDECA Formación. 1500 horas.

2017-2018. **Máster en Dirección de recursos humanos**. GADE Business School.

2017-2018. **Máster en Liderazgo y habilidades**. GADE Business School.

2015-2017. **Máster en Psicología General Sanitaria**. Universidad de Zaragoza.

2011-2015. **Graduada en Psicología. Especialidad Clínica**. Universidad de Oviedo.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Continuas **Supervisiones clínicas en terapia EMDR** con Begoña Velasco.

Junio 2023. **Dependencia emocional y apego ansioso**. Sonia Ruíz Psicóloga.

Abril 2022. **Teoría polivagal y regulación del afecto, una terapia integradora para el trauma**. COP Cantabria

Marzo 2021. VIII Jornada Debate clínico. Un caso en busca de Psicoterapia: **“Estoy preocupado por enfermar”**. COP Bizkaia. (4 horas)

Febrero 2021. **XXI Jornadas de avances en Trastornos de comportamiento alimentario**. Hospital infantil Universitario Niño Jesús. (10 horas)

Enero 2021. **La táctica del cambio. Introducción a la terapia breve estratégica**. FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España (20 horas)

2020. **Nutrición y dietética.** Euroformac. (110 horas)
2020. **Regulación emocional: EFT Tapping para la reducción del estrés.** UNIR.
2019. **Videojuegos. Uso problemático y factores asociados.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2018. **El rol profesional del psicólogo en la promoción del envejecimiento activo.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **Abuso sexual infantil: Evaluación e intervención clínico forense.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **El afrontamiento de la muerte y el duelo en la etapa infantil.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **Inteligencia emocional.** Centro formador Nexian. (9 horas)
2017. **Detección y prevención de problemas psicológicos emocionales en el ámbito escolar.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **Adolescentes e internet. Claves para entender y prevenir.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **Atención psicológica a víctimas de violencia de género. Evaluación, intervención terapéutica y herramientas.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **Ciberterapias. Tratamientos mediados por ordenador y otras tecnologías.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España. (20 horas)
2017. **Deberes legales básicos en ética profesional y deontología, de obligado cumplimiento en psicología.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España (20 horas)
2017. **Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género a través del empoderamiento.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España (20 horas)
2017. **Selección de personal.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España (20 horas)
2017. **Trastorno del espectro autista.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España (20 horas)
2017. **Violencia filio-parental o maltrato de hijos a padres.** FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España (20 horas)
2015. **¿Cuándo se convierten las emociones en patológicas?** UNED-Universidad Nacional de Educación a Distancia. (10 horas)
2014. **Obesidad, problemas y trastornos del comportamiento alimentario.** UNED-Universidad Nacional de Educación a Distancia. (20 horas)
2014. **Disecionar la mente y analizar el cerebro. Una visita guiada al campo de la Neuropsicología.** UNED Universidad Nacional de Educación a Distancia. (20 horas)
2014. **Escena del delito y psicología del delincuente.** UNED-Universidad Nacional de Educación a Distancia. (20 horas)
2014. **Habilidades terapéuticas.** AEPCCC-Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual. (5 horas)

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### ➤ **Psicóloga sanitaria. AUTÓNOMA. Noviembre de 2021 – Actualmente.**

En la actualidad trabajo como psicóloga sanitaria con adolescente y adultos como profesional autónomo, siempre en continua formación.

Durante los últimos dos años, mi experiencia profesional y formación está dirigida hacia una terapia de **carácter integrador**, la terapia EMDR, reparación del apego, el trauma y la regulación emocional.

### ➤ **Psicóloga sanitaria. GABINETE DE PSICOLOGIA MONSERRAT GUERRA. Noviembre de 2018 – Noviembre de 2021.**

El Gabinete de Psicología atiende consultas privadas de psicología. Allí trabajo a nivel individual con 50 pacientes a la semana.

El motivo de consulta es diverso: depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en niños y adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, TCA, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

Desarrollé tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Uso de diferentes test y pruebas de evaluación, tanto en adultos como en niños y realización de informes clínicos.

Dirigí el área de trastornos de la alimentación y preparación de oposiciones.

### ➤ **Psicóloga sanitaria. EQUILIBRIO CENTRO MULTIDISCIPLINAR, SL. Marzo de 2017 – Noviembre de 2018 (1 año y 9 meses).**

Mi trabajo estuvo centrado en el ámbito de la tercera edad con programas y talleres de psicomotricidad, estimulación cognitiva, psicología positiva, manejo emocional y reestructuración cognitiva.

También en el área infantil con atención a consultas privadas de psicología, asesoramiento, mediación e intervención en la familia. Desarrollo de cursos de técnicas de estudio y técnicas de afrontamiento en exámenes. Escuela de Padres: asesoramiento, talleres, charlas.

Realización de informes clínicos.

### ➤ **Neuropsicóloga y Psicóloga sanitaria. CENTRO RODERO CLÍNICA DE NEUROCIENCIAS Julio de 2016-Noviembre de 2018 (2 años y 4 meses). Torrelavega**

Evaluación, diagnóstico, rehabilitación y seguimiento neuropsicológico de pacientes con daño cerebral con afectación cognitiva, conductual, emocional y/o física.

Elaboración y realización de programas de rehabilitación neuropsicológica y planes de intervención.

En el Centro realicé terapia con pacientes con daño cerebral adquirido, como secuelas de accidentes cerebrovasculares, traumatismos craneoencefálicos, anoxia, hipoxia cerebral, encefalitis víricas y tumores cerebrales. También terapia con pacientes con enfermedades neurodegenerativas, como Parkinson, Corea de Huntington, Esclerosis Múltiple y Alzheimer. Así como, otras enfermedades como Miller Fisher, Guillain Barré y Churg-Straus.

Realización de informes neuropsicológicos, apoyo psicológico y atención a familiares.

➤ **Consultora en RRHH. SYNERGIE**  
**Septiembre de 2018 – Noviembre de 2018 (2 meses). Santander y alrededores**

Desarrollé procesos de selección para un perfil de candidatos y puestos de directivos y técnicos intermedios para empresas y compañías líderes en Cantabria y a nivel nacional e internacional. Dichos procesos se realizaban mediante entrevistas individualizadas, grupales, pruebas psicométricas, pruebas de conocimientos especializados, entre otras.

Criba curricular. Elaboración de perfiles e informes finales de candidatos. Feed-back y seguimiento continuo tanto de los candidatos como de las empresas usuarias.

➤ **Neuropsicóloga y Psicóloga sanitaria. CENTRO DE REHABILITACIÓN COGNITIVA DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS-Centro CRECEN**  
**Julio de 2016 – Diciembre de 2016 (6 meses). Santa Cruz de Bezana**

Mi trabajo, dentro de un equipo multidisciplinar, se centró en la elaboración y realización de programas de rehabilitación neuropsicológica y planes de intervención. También en el estudio de pruebas de evaluación y rehabilitación en enfermedades neurodegenerativas.

Mi TFM fue un estudio sobre el uso de TIC en la rehabilitación de la Esclerosis Múltiple.

➤ **Prácticas en Psicología de la educación. Equipo de orientación educativa y psicopedagógica de Laredo**  
**Enero de 2015 – Mayo de 2015 (5 meses). Laredo**

Intervención psicopedagógica y asesoramiento en centros educativos de Educación Infantil y Primaria. Realización de evaluaciones psicopedagógicas, planificación de medidas extraordinarias de atención a la diversidad, elaboración de adaptaciones curriculares significativas.

Entrevistas con padres y tutores académicos, asesoramiento sobre dinámicas familiares, elaboración y devolución de informes. A su vez, contribución en la mejora del funcionamiento de las estructuras organizativas de los centros y la promoción de la cooperación familia-centro.

Se trabaja en colaboración con organismos como el Centro de Recursos para la Educación Especial (C.R.E.E ), el Centro de Orientación Familiar (C.O.F), el Centro de Atención a la Infancia y la Adolescencia (C.A.I.A), el Centro de Salud, el Hospital de Laredo y asociaciones como Caritas y Cruz Roja. Así como trabajo en equipo semanal con la profesora especialista en Pedagogía Terapéutica y la profesora de apoyo de Audición y Lenguaje de cada centro.